

## TOSKANAREISE - Programm

### **Samstag, 11. Juni**

12.00 Uhr Ankunft auf dem Agriturismo "Il Casalone" in Montepulciano

13.00 Uhr Mittagessen in einem typischen Restaurant (inklusive)

16.00 Uhr Schwertkampf im Park

20.00 Uhr Abendessen: Barbeque im Agriturismo "Il Casalone" (inklusive) – anschließend Sternenabend (Wanderung und Orientierung am Nachthimmel)



### **Sonntag, 12. Juni**

8.00 Uhr Gymnastik und Atmung

9.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Wanderung in der Natur – Sammlung: Joanniskraut, Zypresse und Rosmarin

13.00 Uhr Mittagessen in Bagno Vignoni (inklusive)

15.00 Uhr Heilpflanzenkurs – Zubereitung

19.00 Uhr Degustation und Abendessen mit typischen Produkten aus Cignozza (inklusive)



*Joanniskraut*



*Bagno Vignoni*

### **Montag, 13. Juni**

8.00 Uhr Gymnastik und Atmung

9.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Heilpflanzenkurs – Zubereitung

13.00 Uhr Mittagessen (frei)

15.00 Uhr Besuch der Kirche San Biagio

16.00 Uhr Besuch des Städtchens Montepulciano

19.30 Uhr Schwertkampf/Gesang

21.30 Uhr Abendessen (frei)

## TOSKANAREISE - Programm



*San Biagio(Montepulciano)*

### ***Dienstag, 14. Juni***

*8.00 Uhr* Frühstück und Abfahrt

*10.00 Uhr* Besuch der etruskischen Stadt Vulci (Eintritt inklusive)

*13.00 Uhr* Mittagessen am Meer (frei)

*17.00 Uhr* Besuch der alten Städtchen und der etruskischen Gruben von Pitigliano und Sorano

*20.00 Uhr* Abendessen (frei)



*Vulci*

### ***Mittwoch, 15. Juni***

*8.00 Uhr* Gymnastik und Atmung

*9.00 Uhr* Frühstück

*11.00 Uhr* Besuch der Kirche Sant'Antimo

*13.00 Uhr* Degustation/Mittagessen im Brunello-Keller in Montalcino (inklusive)

*15.00 Uhr* Besuch des Städtchens Montalcino

*17.00 Uhr* Besuch des Städtchens Pienza

*20.00 Uhr* Abendessen in Pienza – Restaurant "La Buca delle Fate" (inklusive)

## TOSKANAREISE - Programm



*Sant'Antimo*

### **Donnerstag, 16. Juni**

8.00 Uhr Gymnastik und Atmung

9.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Heilpflanzenkurs – Zubereitung

13.00 Uhr Mittagsessen (frei)

15.00 Uhr Besuch des Städtchens Cortona und des Klosters "Le Celle" - franziskanische Einsiedelei

19.30 Uhr Schwertkampf/Gesang

21.30 Uhr Abendessen (frei)



*Le Celle*

### **Freitag, 17. Juni**

8.00 Uhr Gymnastik und Atmung

9.00 Uhr Frühstück

11.00 Uhr Besuch des Stadt Orvieto

16.00 Uhr Besuch der Templer-Kirche Bevignate in Perugia

19.00 Uhr Serata alle terme (Eintritt inklusive)



*Terme Theia in Chianciano*



## TOSKANAREISE - Programm

*Orvieto*

### **Samstag, 18. Juni**

8.00 Uhr Gymnastik und Atmung

9.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Abreise

11.00 Uhr Besuch des Stadt Siena

13.00 Uhr Mittagessen in Siena (Restaurant la Compagnia dei vinattieri) (frei)



*Siena*

Die Kosten der Reise belaufen sich auf 495,- Euro pro Teilnehmer.

Hierin enthalten sind die Unterkunft im Agriturismo "Il Casalone" in einem Apartment für 2 Personen (wenn 4 Personen in ein Apartment mit einem Schlafzimmer und einer Schlafcoach gehen wollen, beträgt der Preis 395,- Euro pro Person), außerdem verschiedene Mittag- oder Abendessen und Eintrittspreise, so wie oben dargestellt.

Die Apartments im Agriturismo "Il Casalone" sind mit einer kleinen Küche ausgestattet, so dass, für den, der es wünscht, auch eine Selbstverpflegung möglich ist. Die Zimmer sind von Seiten der Organisation lediglich mit einer Grundverpflegung für das Frühstück ausgestattet.

Anreise und Abreise sind im Preis **nicht enthalten** und müssten entweder individuell von jedem für sich selbst oder gemeinschaftlich organisiert werden.

Die Teilnahme an der Reise setzt Mobilität voraus, da die verschiedenen Sehenswürdigkeiten nur mit einem Auto (o.ä.) erreicht werden können. Hier ist es sinnvoll, eine Gesamtorganisation innerhalb der Gruppe vorzunehmen, um die Kosten für die Anreise, die verschiedenen Unternehmungen und die Rückreise zu reduzieren und aufzuteilen. Deswegen möchten wir Euch bitten, Euch bei Interesse möglichst bald bei uns zu melden, damit wir die verschiedenen Interessen koordinieren können.

## **TOSKANAREISE - Programm**

Grundsätzlich ist es denkbar von Deutschland aus mit dem Auto zu starten (Entfernung nach Montepulciano etwa 1400 km) oder zu fliegen und sich mit mehreren Personen zusammen (oder auch alleine) ein Mietauto zu organisieren.

**WICHTIG:** Das dargestellte Rahmenprogramm ist kein Pflichtprogramm. Jedem steht es frei, seinen Tag auch anders zu organisieren, als von uns vorgeschlagen. Der Ort der Unterkunft und die Mobilität in kleinen Gruppen sollten dementsprechend allen Teilnehmern die Möglichkeit für einen tollen Aufenthalt in der Toskana bieten.

**Wenn Ihr Interesse an dieser Reise habt, sprecht uns gerne an, schreibt uns eine Mail oder kontaktiert uns. Wir stehen Euch gerne für Rückfragen und die weitere Organisation zur Verfügung.**

Derzeit günstige Flugmöglichkeiten (Stand Ende Januar):

Ryanair Weeze – Rom Ciampino

Samstag 11. Juni 7:05 Düsseldorf Weeze – 9:10 Rom Ciampino (circa 25 euro )

Samstag 18. Juni 9:35 Rom Ciampino – 11:50 Düsseldorf Weeze (circa 25 euro ) oder

Montag 20. Juni 9:35 Rom Ciampino – 11:50 Düsseldorf Weeze (circa 35 euro )

Ryanair Weeze – Pisa

Freitag 10. Juni 7:05 Düsseldorf Weeze – 9:00 Pisa (circa 35 euro )

Montag 20. Juni 21:00 Pisa – 22:55 Düsseldorf Weeze (circa 35 euro )

Ryanair Berlin Schoenefeld – Pisa

Freitag 10. Juni 18:00 Berlin – 19:50 Pisa (circa 45 euro )

Montag 20. Juni 21 15:40 Pisa – 17:35 Berlin (circa 35 euro )

Ryanair Berlin Schoenefeld – Rom Ciampino

im Juni 6:30 Berlin – 8:30 Rom (circa 40 euro )

im Juni 9:00 Rom – 11:05 Berlin (circa 40 euro )

---

Archeosophische Gesellschaft Düsseldorf e.V.

Münsterstrasse 38 – Innenhof

40476 Düsseldorf

Ansprechpartner: Dr. Volker Kiel

Tel.: 0173-574 86 17

Mail: [kontak@archeosofica.de](mailto:kontak@archeosofica.de) oder [volkerkiel@web.de](mailto:volkerkiel@web.de)

Archeosophische Gesellschaft Berlin e.V.

Gotenstrasse 11

10829 Berlin

Ansprechpartnerin: Anja Jakob

Tel.: 0176-10426204

Mail: [a.jakob@herbathek.com](mailto:a.jakob@herbathek.com)